СЕРБИЯ

Здоровье, SPA и велнес

НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТУРИСТИЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СЕРБИИ

КАРТА СЕРБИИ

ЛЕГЕНДА

- Государственная граница
- Областная граница
- Обозначения населенных пунктов
- Реки и озера
- Автомагистраль
- Шоссе
- Региональная дорога
- Горы
- Аэропорт
- Термально-оздоровительный курорт
- Другие термально-оздоровительные курорты

«Бани» и оздоровительный туризм в Сербии

Оздоровительный туризм в «банях» - термальных курортах - старая, но аутентичная форма туризма, которая соответствует потребностям большого числа туристов. Она основана на разнообразных методах использования натуральных лечебных ресурсов, главным образом термоминеральных вод, а также на разных техниках и практиках, благотворно воздействующих на тело и на душу. Широкий спектр велнес-процедур позволяет использовать известные издавна лекарственные свойства термоминеральных вод, пелоидных грязей, газов и климата, обеспечивая посетителям релаксацию и снятие стресса или лечение самых разных заболеваний. Натуральные ресурсы также помогают посетителям «перезагрузиться», изменить в лучшую сторону состояние своего ума и избавиться от вредных привычек. В Сербии существует давняя традиция и большой опыт применения разнообразных SPA-процедур. Сербские «бани» уже длительное время адаптируются к потребностям современных посетителей разных поколений, став таким образом превосходными туристическими курортами в окружении нетронутой природы. По этой причине сегодня люди посещают их круглый год, чтобы отдохнуть или улучшить состояние своего здоровья, или же просто для развлечения, поскольку эти курорты также приобрели большую популярность среди молодых и здоровых людей.

2 *Врнячка Баня*
6 *Сокобаня*
8 *Баня Ковиляча*
10 *Пролом Баня*
12 *Луковска Баня*
14 *Буковичка Баня*
16 *Баня Горня-Трепча*
18 *Рибарска Баня*
20 *Баня Врдник*
22 *Баня Канижа*
24 *Гора Златибор*
26 *Иваница*
28 *Полезная информация*

СЕРБИЯ

ВРНЯЧКА БАНЯ

Модныи термальный курорт

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Врнячка Баня расположена в Центральной Сербии, в 230 км от Белграда и в 24 км от города Кралево. Она находится у подножия горы Гоч, на высоте 220-300 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Врнячку Баню отличает долгая традиция термального курорта. Между 2 и 4 вв. нашей эры римляне создали на Врнячком термоминеральном источнике оздоровительно-лечебный курорт AQUAE ORCINAE. Современный курорт обладает 150-летней традицией. До Второй мировой войны он был модным центром, который посещали короли, правители и многие известные личности. По качеству и целебным свойствам термального курорта Врнячку Баню сравнивали с Баден-Баденом и Карловыми Варами. Первый официальный сезон на этом курорте открылся в 1868 году.

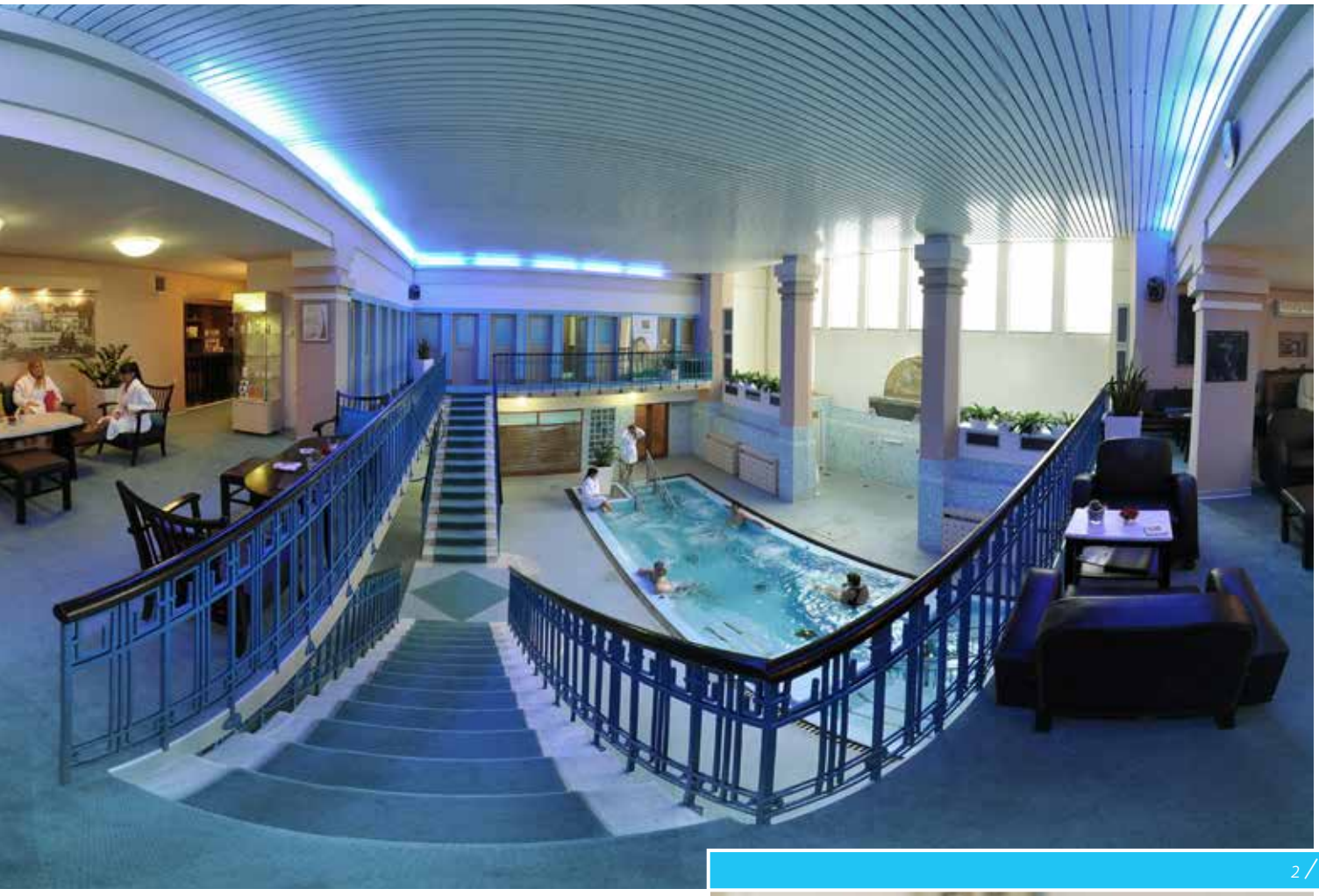
НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Горячие минеральные источники, уникальные для Европы, с температурой 36,50°C, соответствующей температуре человеческого тела
- Температура холодных минеральных вод колеблется от 14° до 27°C

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Диабет (тип 1, тип 2 и осложнения)
- Состояние после гепатита
- Заболевания желчного пузыря и желчных протоков
- Заболевания поджелудочной железы
- Язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- Неинфекционные заболевания тонкого кишечника и толстой кишки

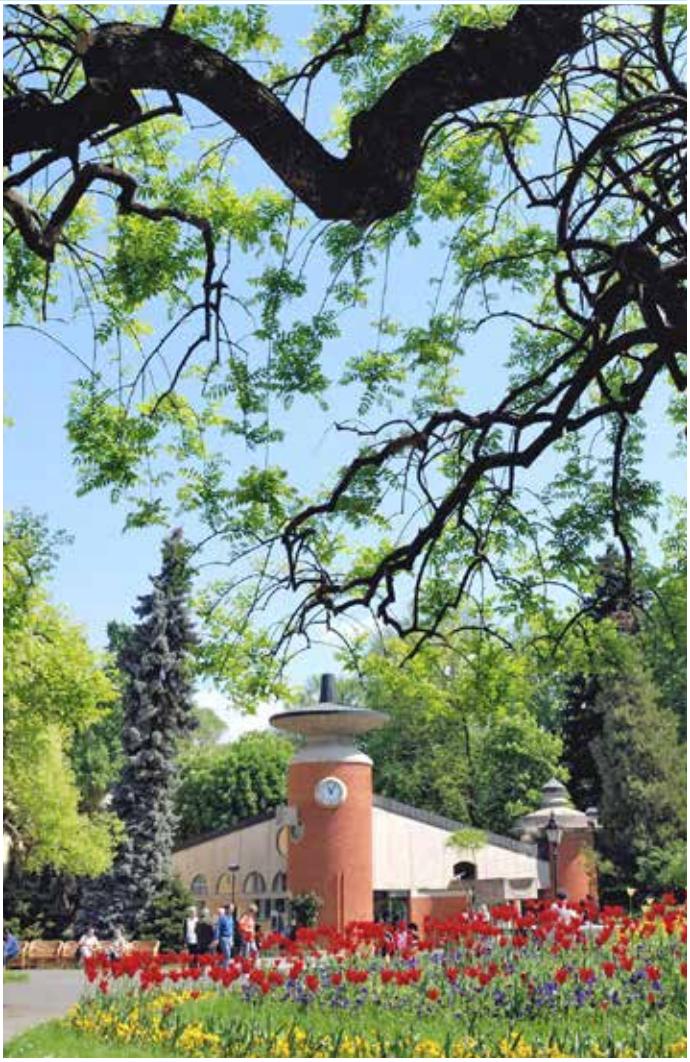


- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Постоперационное состояние после удаления желчного пузыря
- Состояние после операций пищевода, желудка и тонкого кишечника
- Хронические гинекологические заболевания и бесплодие
- Инфекции почечной лоханки, мочеиспускательного канала и мочеточников
- Мочекаменная болезнь и функциональные расстройства
- Ревматические заболевания
- Посттравматические состояния
- Дегенеративные состояния

ПРОЦЕДУРЫ

- Термоминеральные ванны
- Диабет и лечение ожирения
- Гастроэнтерология
- Физическая терапия и грязевые ванны
- Лечение гинекологических заболеваний
- Эндоскопия
- Изучение сердечно-сосудистой системы
- Лазерное лечение зрения
- Спортивная медицина
- Промышленная медицина
- Нейропсихиатрия
- Рефлексотерапия
- Акупунктура
- Гипербарическая медицина
- Физиотерапия

СЕРБИЯ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Современный центр здравоохранения «Меркур» предоставляет профессиональные медицинские услуги посредством полной диагностики, проводит различные виды терапии для профилактики заболеваний и обеспечивает пациентам высококачественные процедуры. Он проводит реабилитацию больных, страдающих заболеваниями пищеварительных органов и диабетом.

Оздоровительный центр «Меркур»
www.vrnjcispa.com

Велнес-туризм

«Fons Romanus» – велнес-центр, предлагающий 24 вида массажа, «Ванну короля», «Ванну королевы», «Восточную ванну», подводный массаж, сауны, джакузи с теплой водой, программы «Антистресс» и «Релаксация».
«Кавифит» и «Кавилифт» – введенные недавно современные методы коррекции лица и тела с эффектом липосакции, но без хирургического вмешательства.
Аквацентр «Water Fall» с закрытым бассейном с водой температуры 29°C с лечебными терапевтическими свойствами.
Другие велнес-центры с современным обрудованием
Шесть открытых и четыре закрытых бассейна.

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Бреза» ***
www.hotelbreza.rs
Отель «Краль» ***
www.hotelkralj.co.rs

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Парк со своим изысканным цветочным рондо в барочном стиле, цветочными аллеями, газонами, фонтанами, скульптурами и великолепным освещением, раскинувшийся на площади 60 га
- Мост любви
- Краевой музей – дворец Белимарковичей
- Японский сад
- Музыкальный павильон
- Римский источник
- Храмовый холм
- Карнавалы, кино- и музыкальные фестивали (традиционной, популярной, классической и электронной музыки)
- Гора Гоч (горнолыжный склон, рыбные садки со свежей форелью, озеро, дорожки для хайкинга и катания на велосипеде)
- Река Западная Морава
- Монастыри Студеница, Жича, Градац, Сопочани и Джурджеви-ступови (Столбы св. Георгия)
- Руины крепостей Рас, Маглич, Брвеник и Козник

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая Организация Врнячкой Бани
www.vrnjackabanja.co.rs

СЕРБИЯ

СОКОБАНЯ

Жемчужина экологии в самом сердце Сербии

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Сокобаня расположена в центральной части Восточной Сербии, в 234 км от Белграда и в 60 км от Ниша. Она находится в долине между горами Озрен и Ртань, на берегу реки Моравицы. Сокобаня, окруженная со всех сторон горами, расположена на высоте 400 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

«Баня» также существовала еще в римские времена, что подтверждают многочисленные римские захоронения и артефакты, а кроме того руины крепости Соко-град. На римском фундаменте в XV веке турки построили хамам, который является старейшим сооружением в Сокобане, использовавшимся в оздоровительных целях. Термальный курорт Сокобаня отличается своими климатическими условиями, уникальной флорой и фауной и богатым культурно-историческим наследием. В 1992 году «баня» стала первым экологическим муниципалитетом в Сербии.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Благоприятный для здоровья воздух с высокой концентрацией кислорода, озона и отрицательно заряженных ионов. Над долиной Сокобани особая циркуляция воздуха создает так называемую «розу ветров».
- Температура термоминеральных вод варьируется от 28°C до 45,5°C. Теплая вода поступает на поверхность с глубины 1.000 метров.

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания дыхательных путей
- Неврозы
- Посттравматическое состояние,
- Хронический гепатит,
- Психоневроз,
- Неврастения,
- Легкие формы гипертонии.
- Хронический ревматизм,
- Лечение ишиаса

ПРОЦЕДУРЫ

- Ванны
- Ингаляции
- Физиотерапия
- Массаж
- Кинезотерапия
- Обучение пациентов

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

«Баня» прекрасно подходит для лечения заболеваний дыхательных путей. Воздух обладает лечебными свойствами для людей, страдающих астмой и бронхитом. Лечение производится путем принятия теплых ванн и ингаляций.

Оздоровительный центр «Сокобаня»
www.soko-banja.rs

Оздоровительный центр «Баница»
www.banjica.co.rs

Велнес-туризм

Купальня «Хамам». Настоящий турецкий хамам предлагает элитные велнес и SPA-процедуры, позволяющие посетителям расслабиться и устранить последствия хронического стресса. Посетителям также предлагаются прогулки по дорожкам здоровья, занятия фитнесом, программа «Soko Life» для похудания и прочие программы.

Велнес-центр «Сокотерме» расположен на берегу реки Моравицы и предоставляет в пользование посетителям следующие объекты: Финскую сауну, хамам – турецкую баню, соляную комнату, джакузи, разные виды массажа, фитнес и мини-тренажерные залы, бассейны и спортивные площадки.

Аквапарк «Подина» с бассейнами для детей и взрослых, водными горками и другими водными развлечениями.

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Моравица»*
www.hotel-moravica.com

Отель «Сокотерме»*
www.sokoterme.net

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Центральный городской парк, парк Баница, лесопарк Чука II
- Исток реки Моравицы, Лептерия, колодец Боричи
- Горы: Озрен, Ртань, Девица и Буковик
- Пляжи на берегах реки Моравицы
- Водопад Рипалька
- Сесалачка пещера
- Бованское и Врмджанское озеро

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая Организация Сокобани
www.sokobanja.org.

СЕРБИЯ

БАНЯ КОВИЛЯЧА

Лечебные воды в окружении величественного парка

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Баня Ковиляча расположена в Западной Сербии, в 142 км от Белграда и в 143 км от Нови-Сада. «Баня» находится на правом берегу реки Дрины на отметке 128 м над уровнем моря, у подножия горы Гучево.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Баня Ковиляча выросла спонтанно в болотистой местности, вокруг горячего источника целебной воды. Первое письменное свидетельство о Ковиляче относится к 1533 году. Поскольку в то время состоятельные турки посещали «баню» со своими семьями, они построили здесь женские хамамы в 1720 году. Баня Ковиляча стала термальным курортом во время правления сербского Короля Петра I Карагеоргиевича, который в 1908 году построил современную серную купальню, сохранившуюся по сей день.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Минеральная вода с температурой, колеблющейся от 27° до 31°C
- Лечебные грязи (пелоид)

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Ревматические заболевания,
- Дегенеративные изменения суставов и позвоночника,
- Межпозвоночная грыжа,
- Остеопороз,
- Незначительные повреждения центральной нервной системы,
- Бесплодие.

ПРОЦЕДУРЫ

- Ванны
- Грязевая терапия
- Электромагнитная терапия
- Лазерная терапия
- Все виды электротерапии
- Вакуумная терапия
- Звуковая терапия
- Ручной, вибрационный и подводный массаж
- Разные виды специального ручного массажа
- Парафинотерапия
- Разные виды фототерапии

- Гидротерапия
- Гидрокинезотерапия
- Физиотерапия
- Трудовая терапия

В «бане» также имеется детское отделение – первое подобное отделение на Балканах.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Это элитное медицинское учреждение занимается профилактикой, лечением и реабилитацией. Благодаря своему опыту, насчитывающему несколько десятилетий, центр успешно объединяет преимущества традиционных, естественных методов лечения и методов современной физиотерапии техник реабилитации.

Оздоровительный центр «Баня Ковиляча»
www.banjakoviljaca.rs

Велнес-туризм

- Велнес-центр расположен в старом здании купальни с серными водами
- Бассейн (открытый и закрытый)
- Джакузи и королевские ванны
- Сауна
- Разные виды массажа и косметических процедур для лица и тела
- Фитнес-центр
- Аква-детосикация
- Оборачивания на Ваш выбор (грязевые, с использованием водорослей, шоколада или маски на основе вина)

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Royal Spa»**
www.royalspa.rs

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Один из самых больших и красивых парков в Сербии, окруженный лесом
- Бальный зал «Кур-салон»
- Горы Гучево, Цер и Видоевица
- Река Дрина
- Тршич, родное село Вука Стефановича Караджича, реформатора сербского языка и создателя сербского кириллического алфавита;
- Монастыри Троноша и Чокешина

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая Организация Лозницы
www.togl.rs

СЕРБИЯ

ПРОЛОМ БАНЯ

Древний кристально чистый источник

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Пролом Баня расположена в Южной Сербии, в 290 км от Белграда и в 22 км от Куршумлии. Эта «баня» находится на восточном склоне горы Радан, на высоте 550-668 м над уровнем моря. Ее окружает нетронутая природа впечатляющей красоты.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

В этом регионе обнаружены остатки доисторических термальных ванн, относящихся к третьему тысячелетию до н.э. Таким образом, существует мнение, что это самый старый термальный курорт в мире. После этого открытия в 1928 году началось современное использование минеральных вод.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Лечебные минеральные воды с температурой, колеблющейся от 30° до 33,8°C
- Лечебные грязи
- Большое количество солнечных дней
- Чистый воздух
- Бутилированная вода из Пролом Бани продается в магазинах. Вода не подвергается химическим и физическим модификациям.

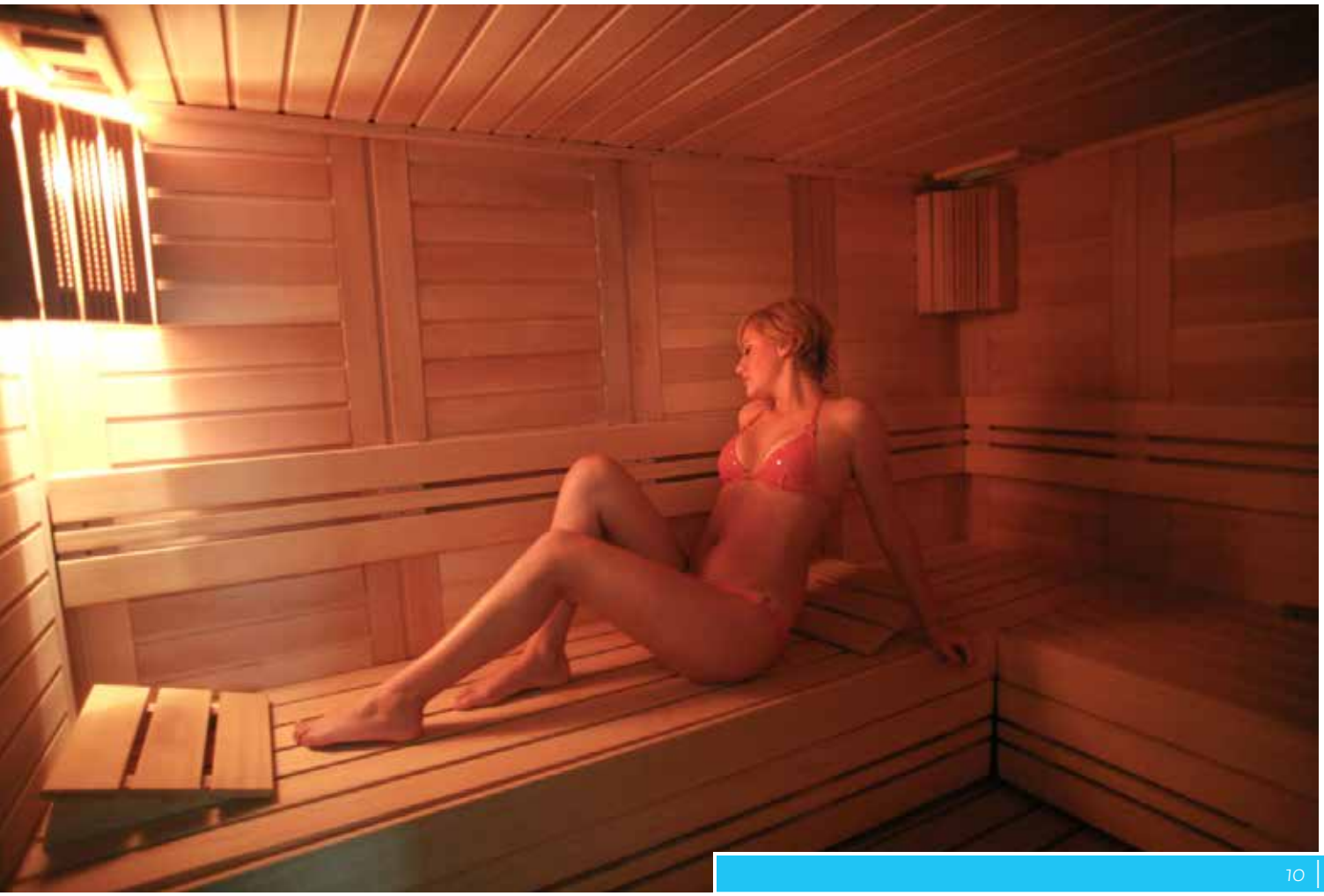
Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Почечные заболевания и заболевания мочеполовой системы
- Заболевания пищеварительных органов
- Кожные заболевания
- Заболевания периферических – артериальных и венозных – кровеносных сосудов
- Воспалительный ревматизм в «тихой» стадии и
- Дегенеративный и экстраартикулярный ревматизм

ПРОЦЕДУРЫ

- Гидротерапия
- Грязевая терапия
- Электротерапия
- Ручной массаж



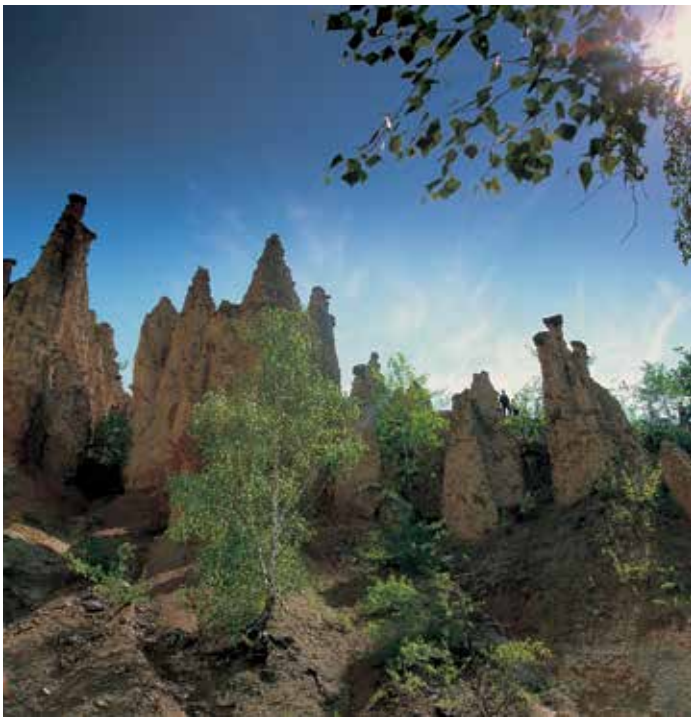
Велнес-туризм

- Закрытые и открытые бассейны с термальной водой
- Тренажерный зал,
- Парная
- Соляная пещера
- Программа релаксации
- Зал для развлечений, оборудованный столами для настольного тенниса, бильярда и снаряжением для игры в дартс
- Спортивные площадки для малых командных игр (футбол и баскетбол) и шахматные столы на открытом воздухе

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

В оздоровительном центре Пролом Бани процедуры проводятся в прекрасно оборудованном блоке с центром диагностики и отделениями терапии, гидротерапии и грязевой терапии. Процедуры выполняются профессиональным медперсоналом, дежурящим 24 часа в сутки.

Оздоровительный центр «Пролом Баня»
www.prolombanja.com



РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Радан» ***
www.prolombanja.com

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Джаволя-Варош (Чертов город), захватывающий природный памятник I категории
- Храм святого Лазаря
- Монастыри св. Николая и Пресвятой Богородицы
- Археологический объект Плочник, относящийся 7000 г. до н. э.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая Организация Куршумлии
www.tokursumlija.rs

СЕРБИЯ

ЛУКОВСКА БАНЯ

Самая высоко расположенная сербская «баня»

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Луковска Баня находится на юге Сербии, в 34 км к западу от города Куршумлии. Термальный курорт лежит на восточных склонах горы Копаоник, на высоте 681 м над уровнем моря, что делает его самой высоко расположенной «баней» в Сербии. Курорт окружен нетронутой природой восточного склона горы Копаоник.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Функционирование Луковской Бани в современном значении слова началось относительно недавно. Однако лечебные источники использовались еще римлянами, как показывают трубы и остатки античных зданий, обнаруженные в этом месте. Поселение также существовало в Средние века, о чем свидетельствуют старыерудники, церкви и средневековые укрепления.

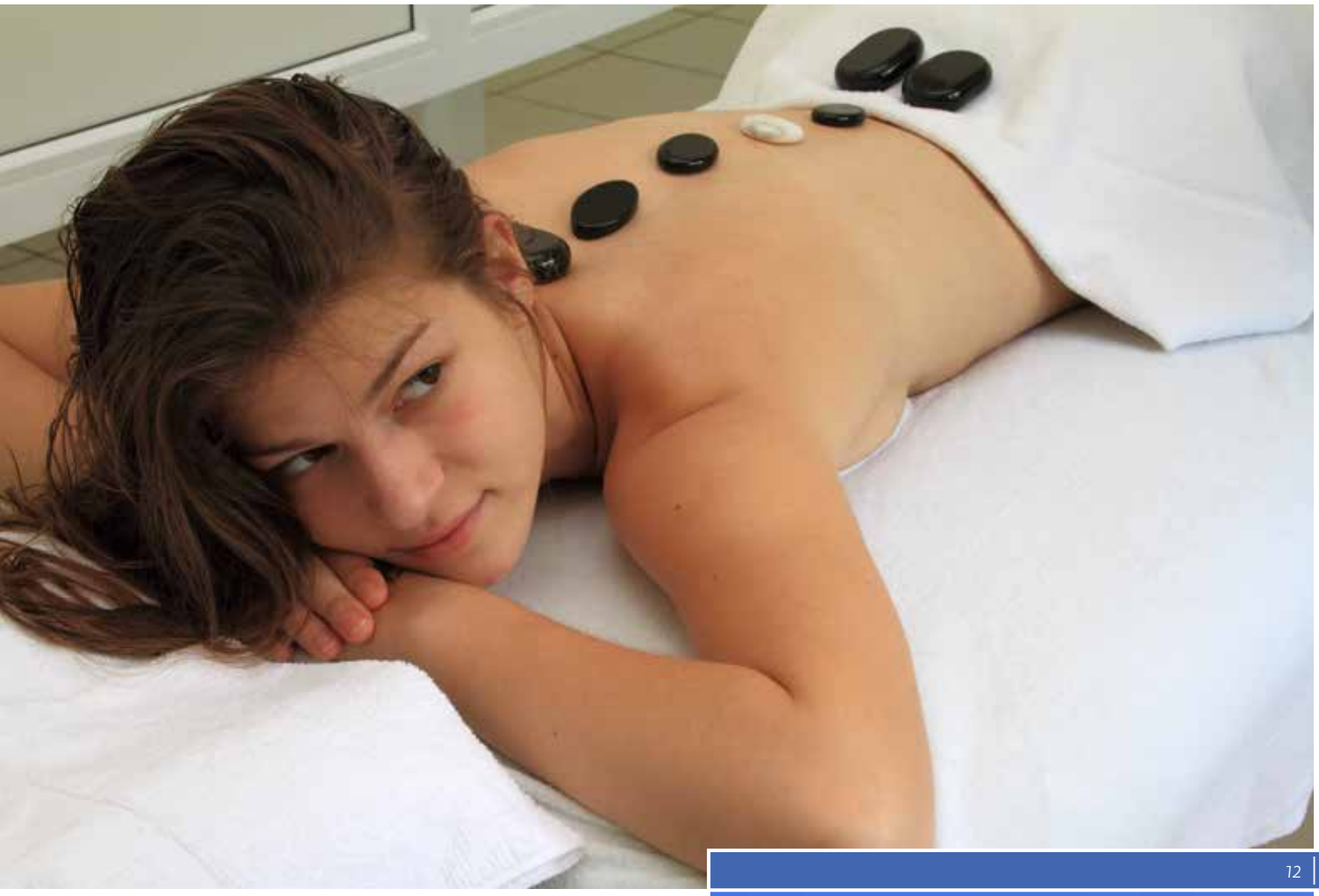
НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Термальные воды с температурой, колеблющейся от 35° до 69,5°C.
- Чистый воздух

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Воспалительный ревматизм
- Дегенеративный ревматизм
- Остеопороз
- Состояния после перелома костей
- Гинекологические заболевания



ПРОЦЕДУРЫ

- Гидротерапия
- Грязевые процедуры
- Электротерапия
- Ручной массаж

Велнес-туризм

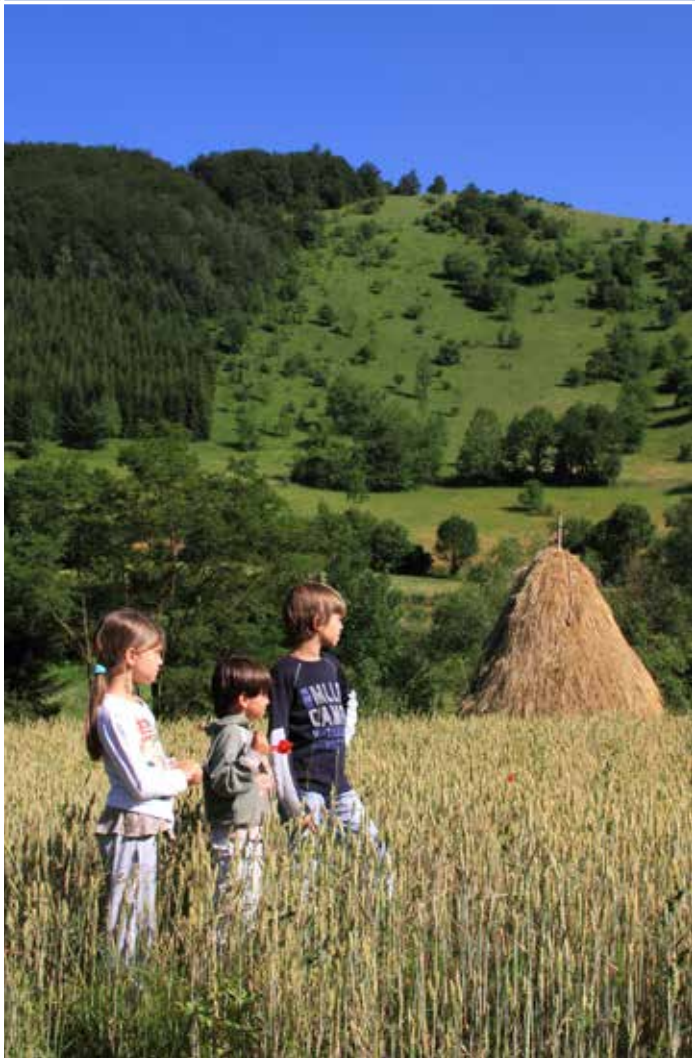
- Закрытые бассейны и бассейны с термальной водой, работающие круглый год
- Тренажерный зал
- Спортивные площадки (мини-футбол, баскетбол, волейбол, теннисные корты)
- Закрытый спортивный зал с профессиональным половым покрытием
- Маркированные «Дорожки здоровья», проложенные в природном окружении и проходящие мимо культурно-исторических памятников. Походят для ходьбы, бега, а некоторые – для катания на велосипеде. Длина и сложность дорожек варьируются.
- 300-метровый горнолыжный спуск со ски-лифтом

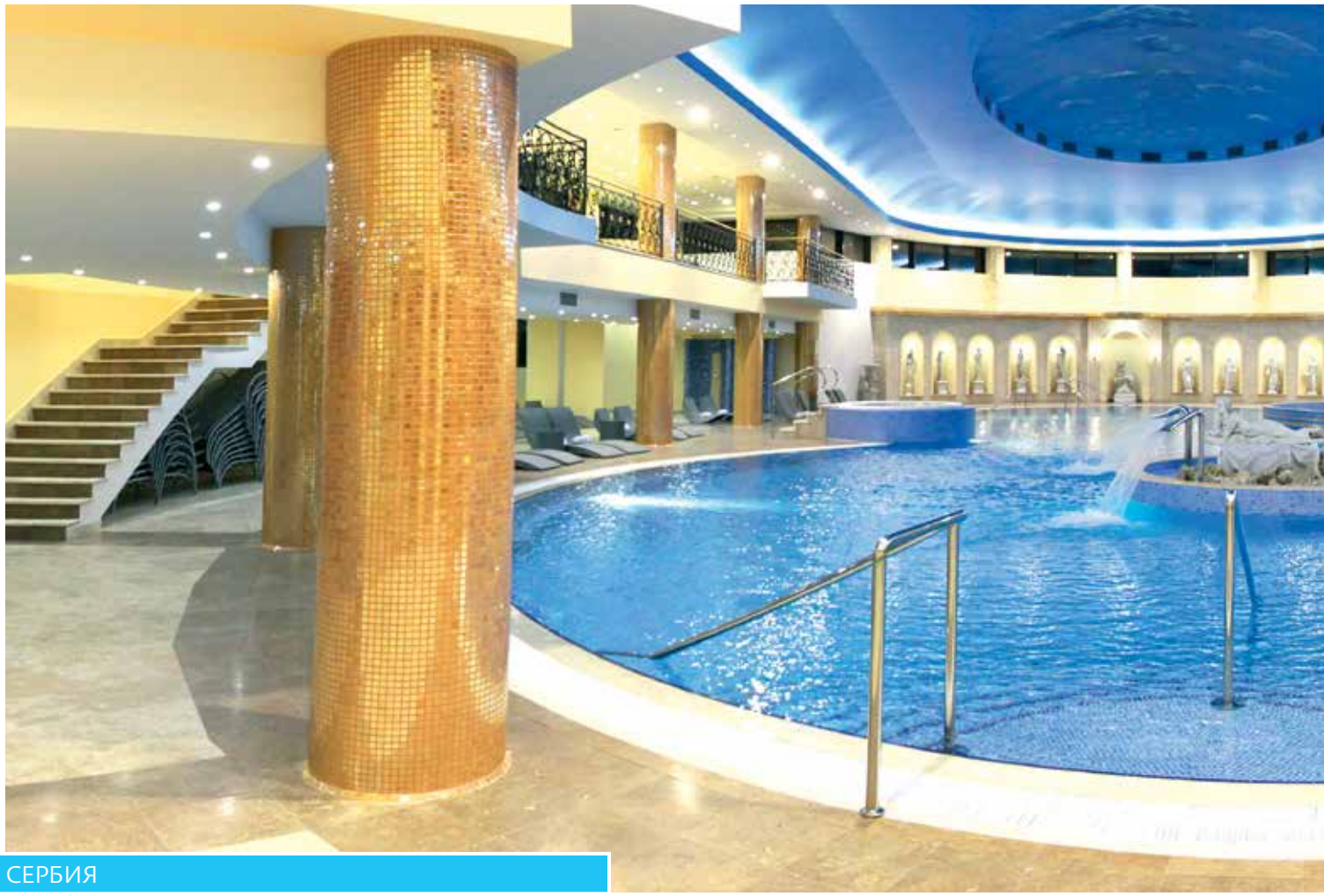
РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Елак» ***
www.lukovskabanja.com

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Куршумлии
www.tokursumlija.rs





СЕРБИЯ

БУКОВИЧКА БАНЯ

Королевский источник молодости

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Город Аранджеловац и Буковичка Баня неразрывно связаны друг с другом. Они расположены в Центральной Сербии, всего в 76 км от Белграда, у подножья гор Букуля (696 м) и Венчац (658 м). «Баня» находится в центре величественного парка, окруженного столетними лесами. Она лежит на высоте 256 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Буковачка Баня отпраздновала свое 200-летие, а благотворное воздействие ее минеральной воды известно в течение долгого времени. Официально «баня» начала свою работу в 1811 году, а анализ ее воды впервые был проведен в 1835 году. Члены сербских королевских династий Обреновичей и Карагеоргиевичей, а также их придворные лечились здесь или же посещали этот курорт с целью отдыха. «Баня» был создана по образцу элитных европейских термальных курортов.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Лечебные минеральные воды с температурой, варьирующейся от 12° С до 28°С.
- Лечебные грязи
- Благоприятный климат и свежий воздух
- Минеральная вода «Князь Милош» из источников Буковачкой Бани отличается оптимальным содержанием селена и разливается в бутылки уже сто лет

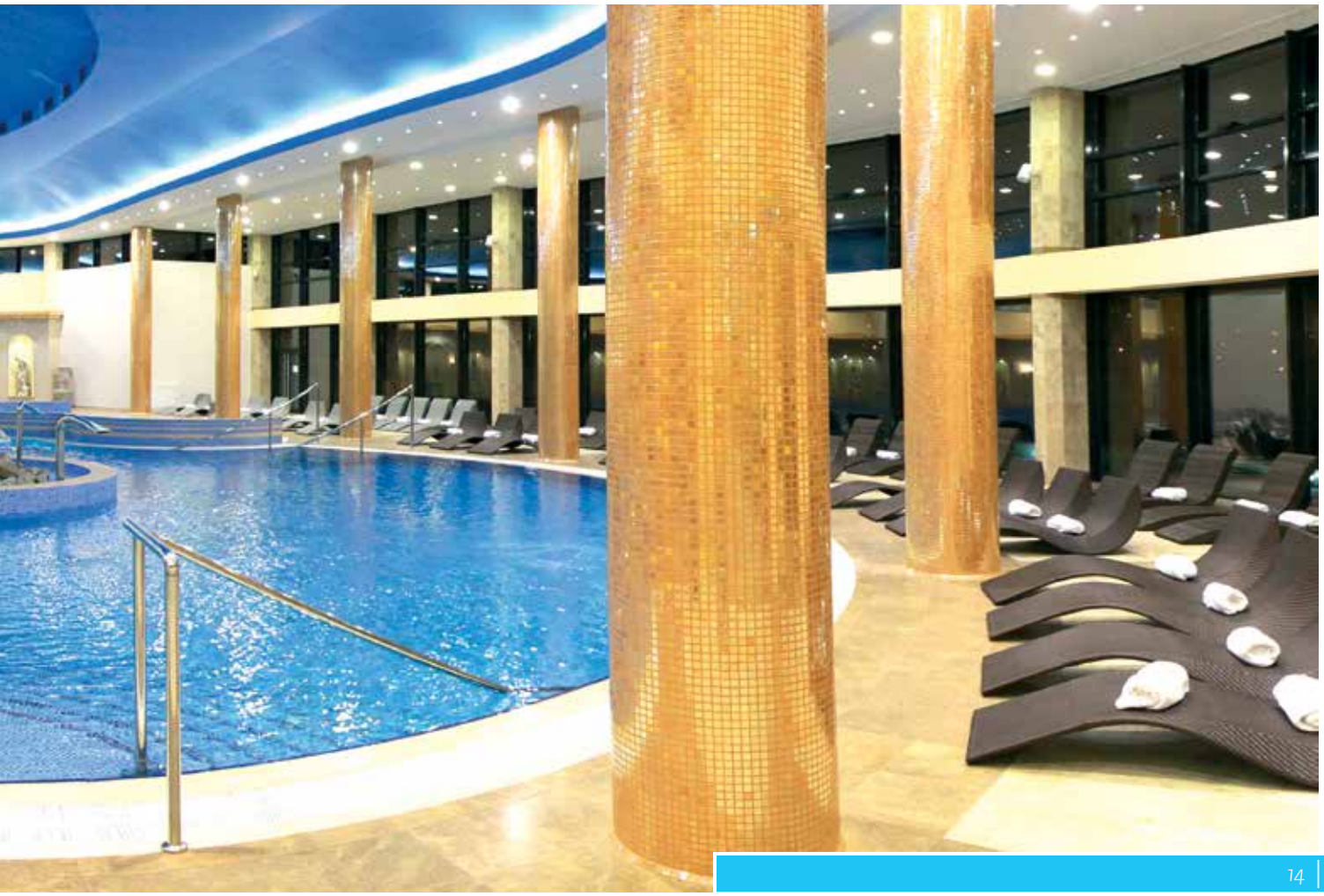
Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Гастроэнтерологические заболевания
- Заболевания пищеварительного тракта
- Хронические неврологические заболевания
- Дистрофические изменения и травмы
- Ревматические заболевания
- Детский диабет
- Спортивная медицина

ПРОЦЕДУРЫ

- Гидротерапия
- Термотерапия
- Кинезотерапия
- Электротерапия
- Механотерапия
- Реабилитация детей, зависящих от инсулина, и пациентов с избыточным весом
- Различные травмы



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Центр расположен в парке, рядом с источниками лечебной воды. В центре проводится диагностика, профилактика и лечение заболеваний, а также реабилитация больных и отдых. Теплая вода используется для лечебных ванн, а холодная – для приема внутрь. Применяется холодная глина в качестве компресса.

Оздоровительный центр «Буковичка Баня»
www.bukovickabanja.co.rs

Велнес-туризм

- Бассейн с джакузи
- Воздушные ванны
- Гелиотерапия
- Солярий
- Сауна
- Гидрокинетические души
- Массажные души
- Фитнес-центр
- Грязевые ванны
- Боулинг
- Аквапарк с лечебной водой

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Извор» *****
www.a-hotel-izvor.com

Отель «Круна» ***
www.hotelkruna.com

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Парк – величественный символ «бани» и города Аранджеловаца. Парк гордится самой большой коллекцией скульптур из знаменитого белого мрамора с горы Венчац под открытым небом
- «Старое здание», построенное двумя сербскими королевскими династиями
- Горы Букуля и Венчац
- Церковь св. Георгия, усыпальница династии Карагеоргиевичей в Обреноваце
- Исторический комплекс Орашац
- Пещера Рисовача
- Искусственное озеро Гараши
- Охотничьи угодья
- Королевские виноградники Опленаца (возможность дегустации вин)

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Аранджеловаца
www.bukovickabanja.rs

СЕРБИЯ

БАНЯ ГОРНЯ-ТРЕПЧА

Синоним эффективного лечения

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Баня Горня-Трепча расположена в Центральной Сербии, в регионе Шумадия, в 125 км от Белграда и в 18 км от города Чачака. Этот курорт называют Атомной баней, поскольку ее вода отличается незнаительной степенью радиоактивности.

Баня Горня-Трепча находится у подножия гор Вуян и Буковик, в узкой долине небольшой реки Бани, на высоте 460 м над уровнем моря. Ее обрамляют пышные зеленые леса, а ее естественное окружение отличается удивительной красотой.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Во времена Древнего Рима римские легионеры нашли у этих источников лекарство от своих болезней. Первое письменное свидетельство о целебных свойствах воды относится к 1525 году. Официально оздоровительный центр был создан в конце XIX века благодаря выдающемуся торговцу из поселка Горня-Трепча, который построил комплекс курорта. Десять лет спустя власти монастыря Вуян достроили купальни, а также здание на 10 комнат и постоялый двор. Целебная вода впервые прошла анализ в 1904 году, а официальная работа курорта началась в 1955 году.

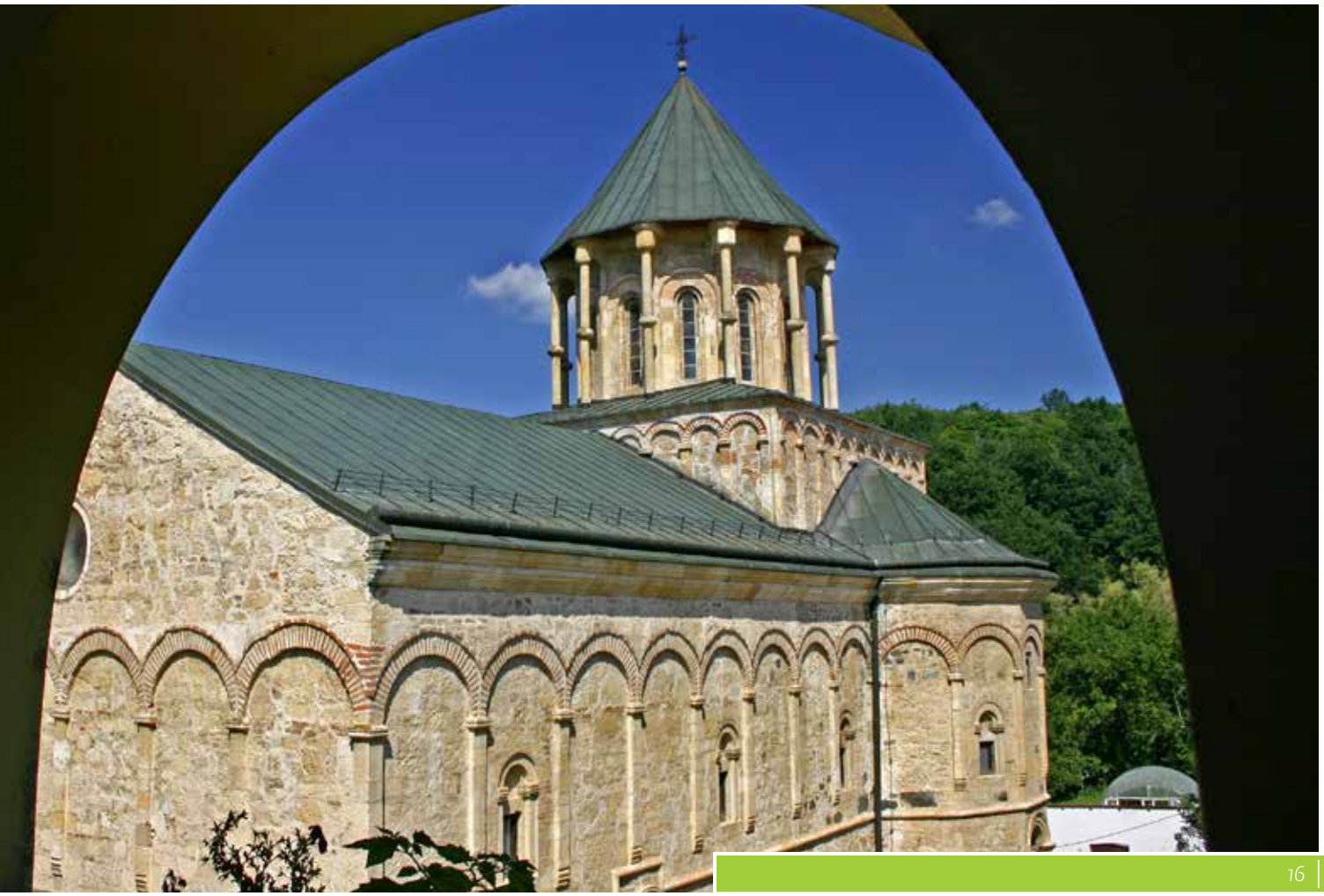
НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Термальная минеральная вода отличается легкой радиоактивностью и содержит другие редкие элементы
- Температура воды колеблется от 27° до 31°C
- «Баня» расположена в экологически благоприятной области со свежим воздухом и чистой окружающей средой

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Неврологические заболевания, «баня» особенно зарекомендовала себя в лечении рассеянного склероза,
- Ревматические заболевания,
- Заболевания желудочно-кишечного тракта,
- Заболевания периферических сосудов



ПРОЦЕДУРЫ

- Гидротерапия,
- Кинезотерапия,
- Электротерапия,
- Лазерная терапия,
- Магнитотерапия,
- Массаж.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Естественный лечебный фактор Атомной бани успешно применяется в разнообразных видах терапии и бальнеофизических процедурах, проводимых высококвалифицированным медперсоналом в прекрасно оборудованных терапевтических блоках.

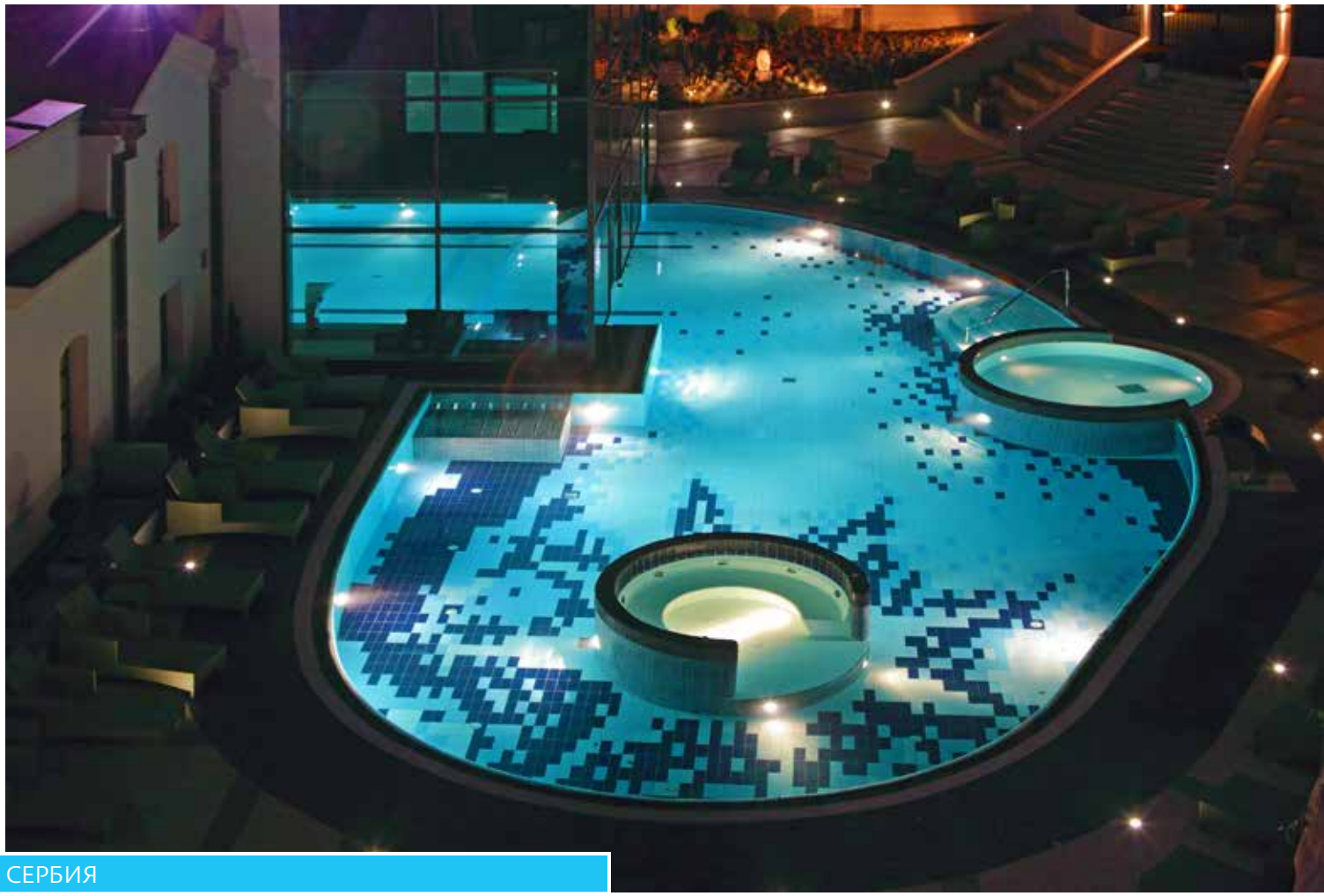
Оздоровительный центр «Atomic Spa»
www.atomicspasserbia.com

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Горы Вуян и Буковик
- Овчарско-Кабларское ущелье, уникальное сочетание природного и культурного наследия
- Монастырь Вуян и монастыри Овчарско-Кабларского ущелья – сербского Афона, церковь Пресвятой Богородицы
- Такие мероприятия, как «Фестиваль флейтистов» в Прислонице
- Город Чачак с богатым культурно-историческим наследием

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Чачака
www.turizamcacak.org.rs



СЕРБИЯ

РИБАРСКА БАНЯ

Храм здоровья и красоты

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

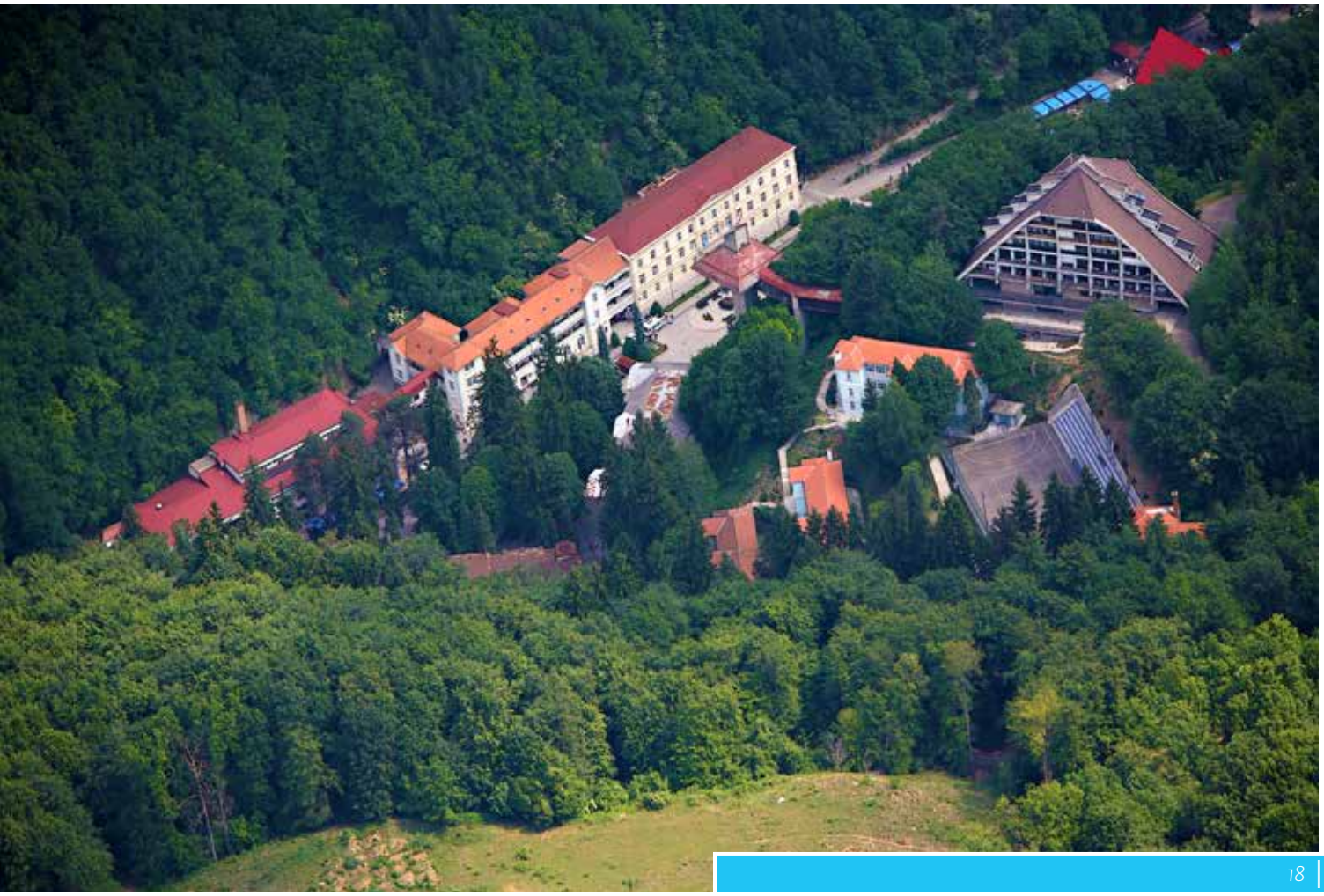
Курорт расположен в Центральной Сербии, в 218 км от Белграда, среди лесистых холмов у реки Ибар. Рибарска Баня, окруженная буйной вегетацией, находится на склонах горы Велики Ястребац, на высоте 540 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Люди испокон веков приходили к этим целебным источникам, чтобы вылечить болезнь, укрепить свой организм или же просто насладиться красотой окружающего пейзажа. Согласно письменным источникам, в римский период это место использовалось как настоящий оздоровительный курорт. В Средние века, во время правления турок-османов, здесь был построен хамам. Позже источники часто посещали разные сербские правители.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Серная вода с содержанием железа. В «бане» шесть источников минеральной воды с температурой, колеблющейся от 38° до 54°C, с одним щелочным кремниевым источником (20°C) и одним источником холодной воды (16°C).
- Эта «баня» – настоящий экологический курорт благодаря свежему воздуху горы Ястребац.



Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Ортопедические заболевания
- Заболевания таранной кости
- Дегенеративные заболевания

ПРОЦЕДУРЫ

- Кинезотерапия
- Электротерапия
- Трудовая терапия и купание в закрытых бассейнах с термальной минеральной водой

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Центр осуществляет профилактику, лечение и реабилитацию путем принятия ванн или приема целебной воды внутрь. В учреждении применяются все современные медицинские процедуры с использованием передового оборудования, которым управляет высококвалифицированный медперсонал.

Оздоровительный центр «Рибараска Баня»
www.ribarskabanja.rs

Велнес-туризм

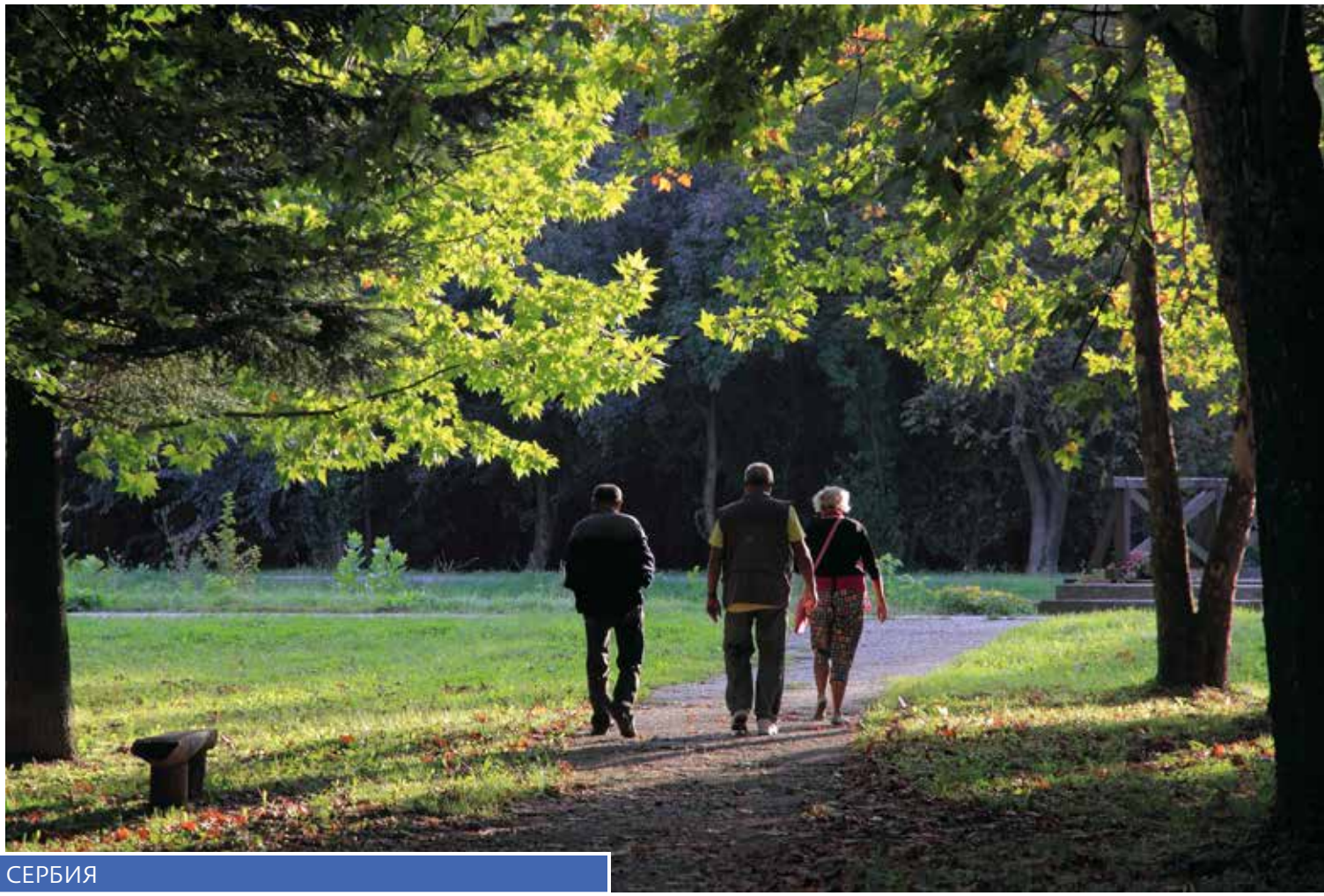
Рибарска Баня гордится впечатляющими открытыми и закрытыми бассейнами с лечебной термальной водой, а также жемчужной ванной королевы Драги, джакузи, терпидарием, «aqua bic», саунами и т.д. К услугам гостей фитнес, водная терапия и гидромассаж, а также 30 разных видов массажа. Программы предназначены как для отдельных посетителей, так и для пар, которым элитные программы и полный комфорт подарят максимальное удовольствие. Все это позволяет посетителям улучшить свое физическое и психическое здоровье, избавиться от стресса, расслабиться и отдохнуть.

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Горный центр «Ястребац»
- Рафтинг на реке Южной Мораве
- Спортивные площадки
- Хайкинг в захватывающе красивых долинах
- монастыри Наупара, Велуче, св. Романа, Покрова Пресвятой Богородицы и монастырь св. Троицы

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация города Крушеваца
www.turizamkrusevac.com



СЕРБИЯ

БАНЯ ВРДНИК

Оазис тишины и спокоистия

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Баня Врдник находится в Воеводине, в северной части Сербии, в 74 км от Белграда и 24 км от Нови-Сада. Курорт расположен на высоте 240 м над уровнем моря, на южных склонах Фрушкой горы, которая первой в Сербии получила статус национального парка. Пейзаж окружающей местности варьируется от невысоких холмов, на которых разбиты виноградники и фруктовые плантации, до благоухающих липовых лесов.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Изначально Врдник был рудником. Термальные воды заполнили шахты рудника в 1931 году, но эта «баня» стала термальным курортом с гостиничными и рекреационными объектами только в 1970-е годы.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Термоминеральная вода температуры 32,8°C
- Чистый воздух с высокой концентрацией озона.

Оздоровительныи туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Ревматические заболевания
- Постоперационные состояния опорно-двигательного аппарата,
- Заболевания дыхательных путей
- Гинекологические заболевания

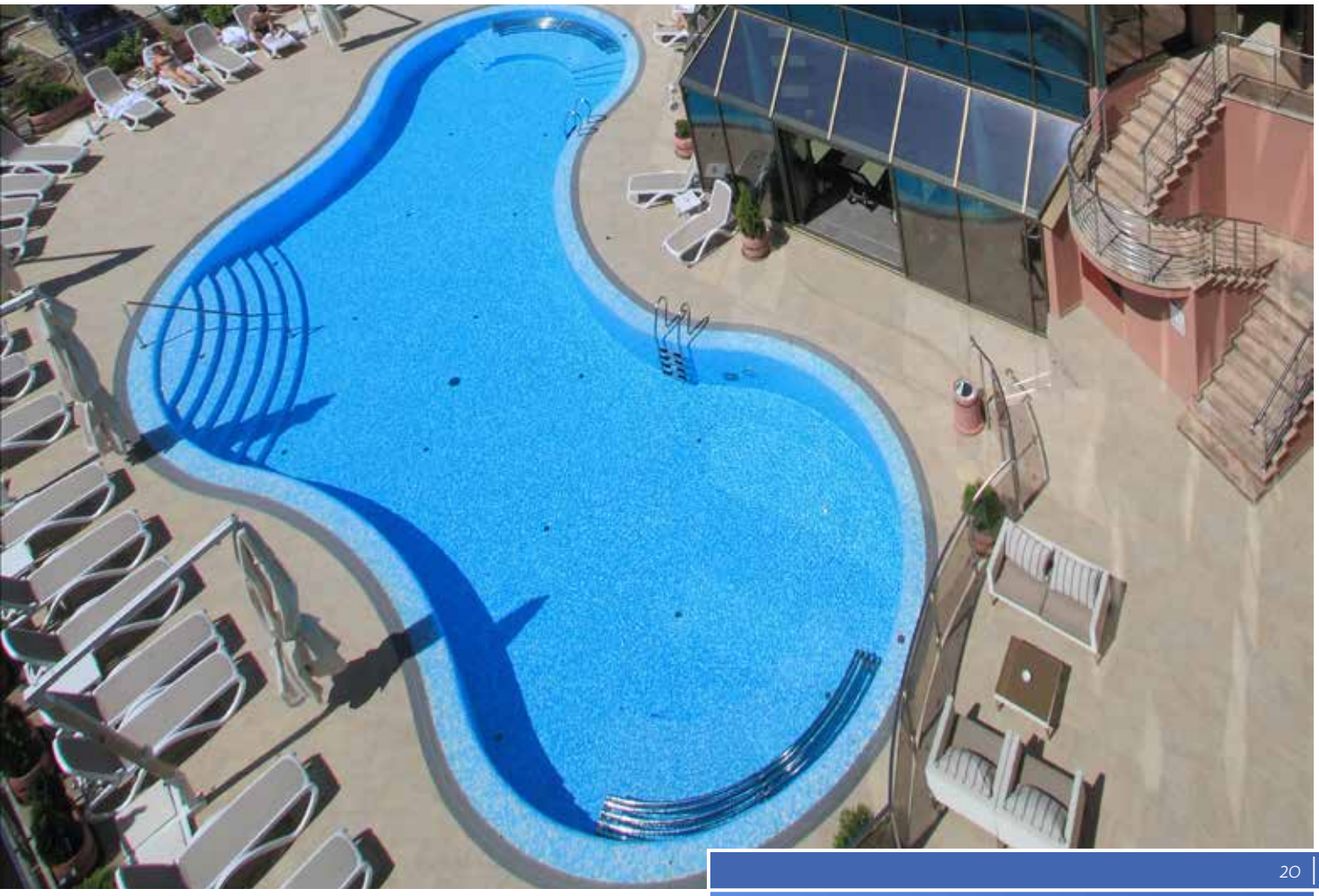
ПРОЦЕДУРЫ

- Гидротерапия,
- Электротерапия,
- Парафинотерапия,
- Фототерапия,
- Звуковая терапия
- Кинезотерапия.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

В этом прекрасно оборудованном современном комплексе профессиональный медперсонал проводит процедуры для пациентов с применением наиболее современных методов, особенно в области физиотерапии. Оздоровительный центр уделяет особое внимание профилактике, реабилитации, рекреации и релаксации.

Термальныи оздоровительный центр
www.termal-vrdnik.com



Велнес-туризм

- Открытый олимпийский бассейн с термальной водой
- Мелкий бассейн для детей
- Закрытый бассейн для рекреации и терапии
- Современный тренажерный зал
- Финская сауна,
- Фитнес-клуб,
- Спортивные площадки

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Premier Aqua» *****
www.hotelpremieraqua.com

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Национальный парк Фрушка гора
- Врдницкая башня
- Дом-музей поэтессы Милицы Стоядинович-Српкини
- Город Сремские Карловцы
- 20 монастырей Фрушкой горы, также известной как Сербский Афон
- Монастырь Раваница
- Виноградники
- Река Дунай
- Город Нови-Сад (Петроварадин)

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Ирига
www.turorgirig.org.rs

СЕРБИЯ

БАНЯ КАНИЖА

Тихий оздоровительный курорт

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

«Баня» расположена в Северо-Восточной Сербии, на правом берегу реки Тисы, в 200 км от Белграда и в 15 км от государственной границы с Венгрией. Курорт находится на нулевой отметке некогда расположенного здесь Паннонского моря, на высоте 87 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Традиция этой «бани» насчитывает 900 лет. Однако первый курорт был построен в начале XX века Германом Гринфельдом, известным промышленником. «Баня» была официально основана в 1913 году.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Термоминеральные воды температуры 51°C, 64°C и 72°C, поступающие на поверхность из трех источников с глубины 1.000 м.
- Лечебные минеральные грязи

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Воспалительный и дегенеративный ревматизм
- Лечение состояний после повреждений опорно-двигательного аппарата и постоперационных состояний
- Остеопороз
- Повреждения центральной и периферической нервной системы
- Постоперационные состояния
- Детская реабилитация

ПРОЦЕДУРЫ

- Бальнеотерапия
- Электротерапия
- Магнитотерапия
- Термотерапия
- Кинезотерапия
- Массаж
- Акупунктура

Оздоровительный центр

Профессиональные команды врачей-специалистов и терапевтов работают с пациентами, используя современное медицинское оборудование, проводя разные виды терапии и медицинских процедур.
Также имеются диагностические центры с возможностью диагностики заболевания на ранней стадии для своевременной профилактики и реабилитации.

Оздоровительный центр «Баня Канижа»
www.banja-kanjiza.com

Велнес-туризм

- Термоарома
- Терапия с использованием шоколада и мяты
- Терапия с использованием водорослей
- Расслабляющий массаж
- Рефлекторный массаж
- Лимфодренаж
- Специальные велнес-программы для коррекции тела
- Бассейны
- Спортивный зал
- Два открытых теннисных корта
- Столы для настольного тенниса
- Тренажерный зал
- Рекреация (аэробика, пилатес и т.д.)

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГОСТИНИЦАХ

Отель «Aqua Panon» ****
www.aquapanon.com

Отель «Art» ***
www.arthotel.rs

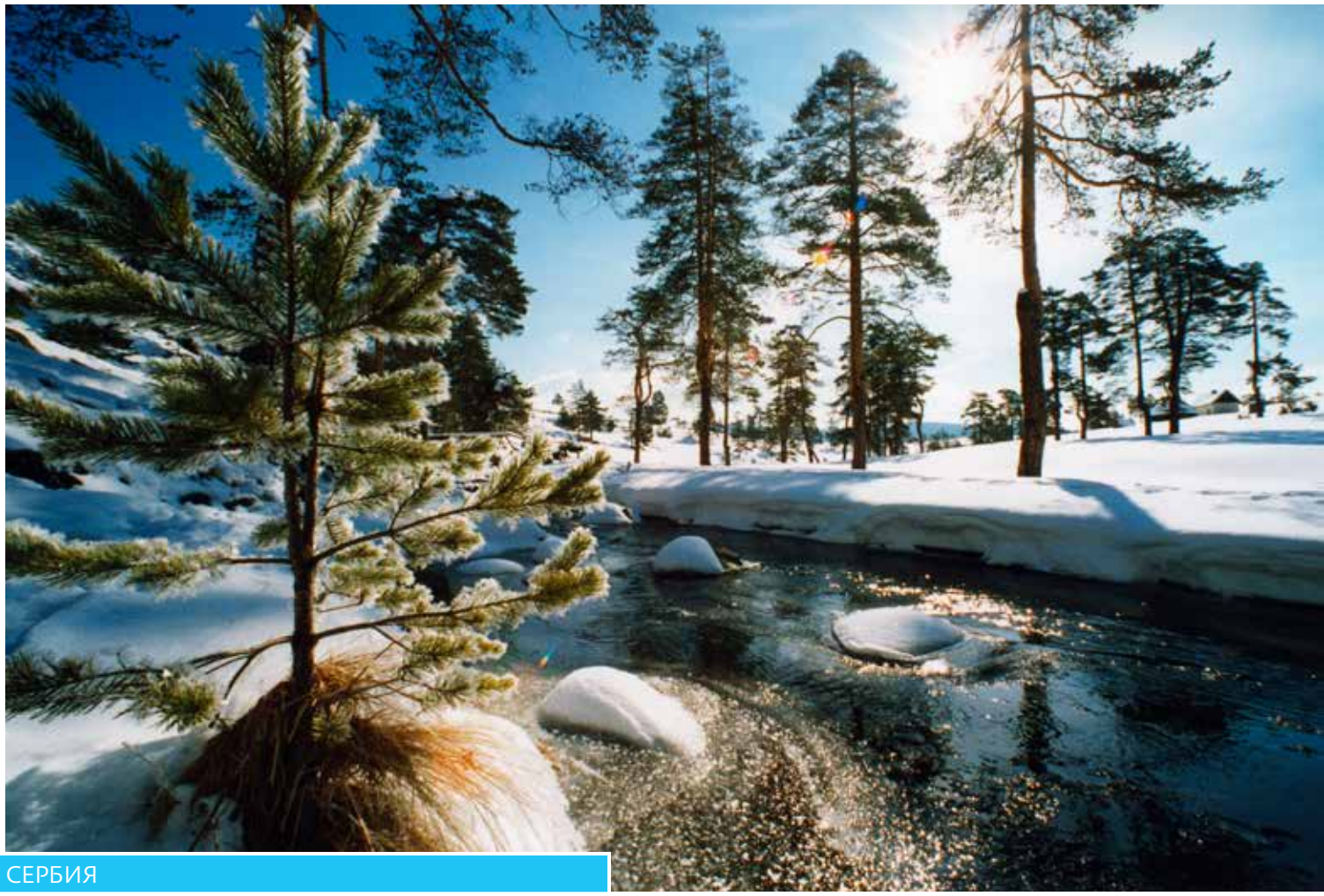
Отель «Lupus» ***
www.lupushotel.com

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Лесопарк площадью 9 га – символ города Канижи
- Река Тиса
- Природный феномен цветения реки Тисы
- Прогулочная дорожка вдоль Тисы,
- Велотуры
- Охотничьи угодья «Капетански рит»
- Места для рыбалки

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Муниципалитет Канижа
www.visitkanjiza.rs



СЕРБИЯ

ГОРА ЗЛАТИБОР

Удовольствие для всех органов чувств

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Гора Златибор расположена в Юго-Западной Сербии, в 230 км от Белграда и в 300 км от Адриатического моря. Главная автодорога и железная дорога, соединяющие Белград с морем, проходят через Златибор, благодаря чему до этой горы можно добраться на машине или на поезде. Гора расположена на высоте 1.000 м над уровнем моря и имеет несколько вершин, самые высокие из которых – Торник (1.496 м) и Чигота (1.422 м).
Златибор – мозаика просторных лугов, сочных пастбищ, чистых ручьев, богатых рыбой, и хвойных лесов, в которых обитает множество видов диких животных.
Златибор – гора со спокойной и освежающей атмосферой и захватывающими видами.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

С давних времен Златибор известен как гора, на которую люди отправлялись в поисках отдыха или лечения. Начало развития туризма относится к 1893 году, когда король Александр I Обренович посетил эту гору. Тогда источник Кулашевац получил название «Королевская вода» (Кралева вода), и началось развитие курорта.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Чистый и сухой воздух
- Низкое атмосферное давление
- Роза ветров
- Благоприятное ультрафиолетовое излучение

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания щитовидной железы и нарушение пищеварения
- Лишний вес у взрослых и детей
- Сердечно-сосудистые и легочные заболевания,
- Заболевания костей и суставов
- Остеопороз

ПРОЦЕДУРЫ

- Диагностика, реабилитация и лечение пациентов, страдающих диагностированными заболеваниями

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Уникальный для Балкан центр, занимающийся лечением заболеваний щитовидной железы. Основа деятельности оздоровительного центра – оказание медицинских услуг в области эндокринологии, радиоизотопной медицины,

также он широко известен благодаря своей программе по регулированию массы тела.

Оздоровительный центр «Чигота»
www.cigota.rs

Велнес-туризм

- Прекрасные возможности для тех, кто приезжает с рекреативными целями, а также для тех, кто хочет улучшить свою физическую форму и здоровье
- Хайкинг, альпинизм, верховая езда, горный велосипед, параглайдинг
- Открытые и закрытые бассейны для плавания и купания
- Кросс-кантри, сафари на джипах и т.д.
- Финская сауна
- Парная
- Гидромассаж
- Солярий
- Ароматерапия
- Разные виды массажа
- Восстанавливающая «кислородная» процедура

РАЗМЕЩЕНИЕ

Отель «Мир» ****
www.hotelmirzlatibor.com

Отель «Палисад» ****
www.palisad.rs

Отель «Олимп» ****
www.hotelolimp.com

Отель «Златибор Мона» ****
www.monazlatibor.com

Отель «Идила» ****
www.hotelidila.com

Отель «Президент» ***
www.hotel-president.biz

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- «Старо село» – этносело, музей под открытым небом
- Пещера Стопича
- «Шарганская восьмерка» – старая узкоколейная железная дорога
- Мечавник – этносело, построенное в стиле местной архитектуры знаменитым кинорежиссером Эмиром Кустурицей
- Храмы
- Город Ужице
- Водопад Гостиле

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Златибора
www.zlatibor.org.rs

СЕРБИЯ

ИВАНИЦА
Горная жемчужина

МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ

Иваница расположена Юго-Западной Сербии, в 220 км от Белграда. Она находится в долине реки Моравицы, в окружении гор Голия, Явор, Мучань, Кукутница, Муртеница и Чемерница. Ее высота составляет 468 м над уровнем моря.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Область вокруг Иваницы была популярна с давних времен. Иваница была расположена на перекрестке старой имперской дороги из Европы в Стамбул. До XIX века Иваница была известна как место ночлега для торговых караванов и солдат. Она была объявлена воздушным курортом и туристическим направлением в 1931 году. Ее главное преимущество – близость к горе Голии, богатой лесами и лекарственными травами, на которой произрастает более 1000 видов растений. Гора Голия объявлена природным парком первой категории и биосферным заповедником ЮНЕСКО.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ

- Здесь встречаются средиземноморский и горный климат, что обеспечивает Иванице умеренно теплое лето и умеренно холодную зиму
- Более 100 видов лекарственных трав

Оздоровительный туризм

ПОКАЗАНИЯ

- Неврологические заболевания
- Заболевания пищеварительного тракта
- Онкологические заболевания
- Заболевания кровеносных сосудов
- Заболевания дыхательных путей
- Заболевания костей и суставов, а также ревматические заболевания

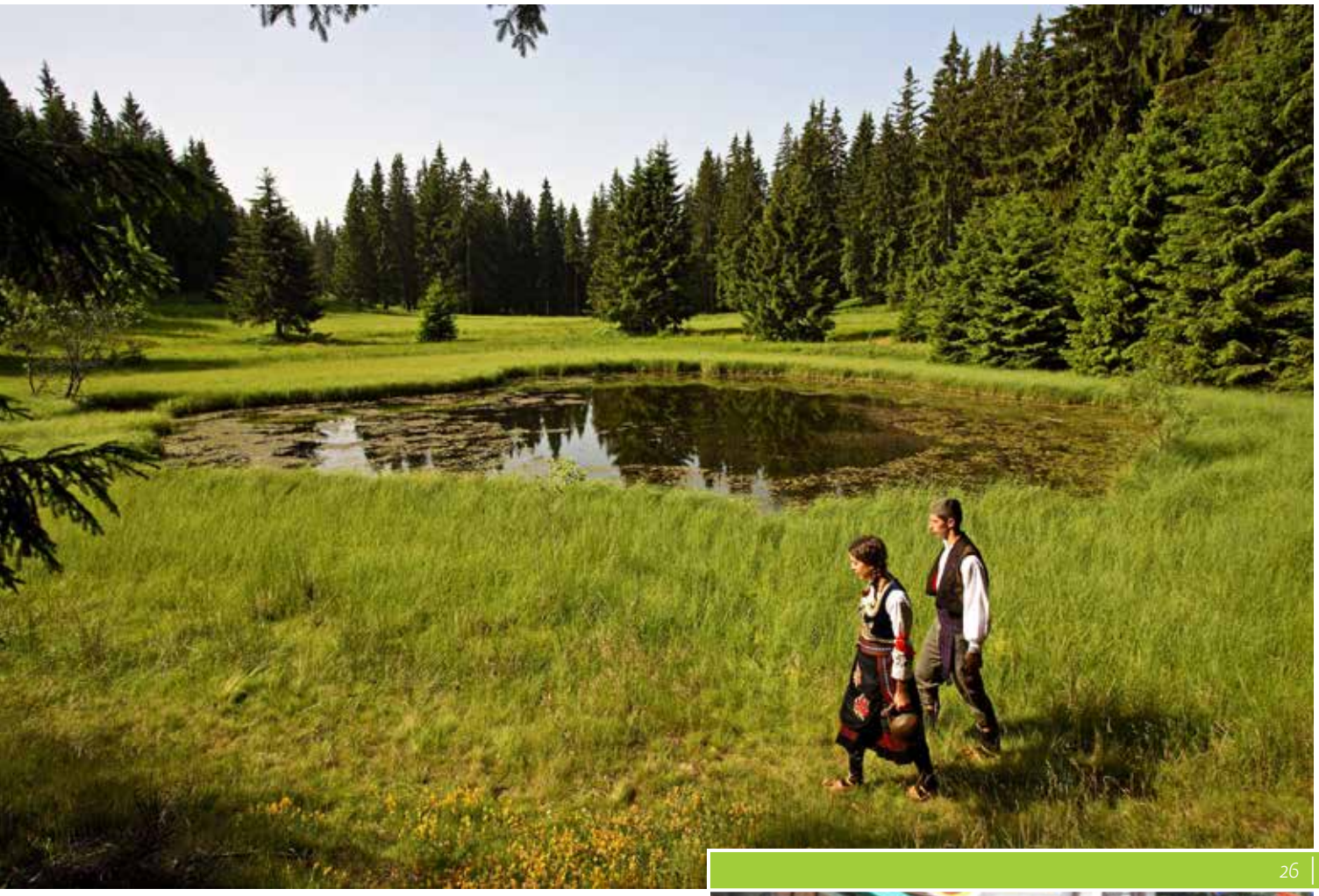
ПРОЦЕДУРЫ

- Лечение внутренних болезней и гематология
- Лабораторная диагностика
- Физиотерапия и реабилитация

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Центр расположен высоко над городом. Это безукоризненное с точки зрения архитектуры здание, окруженное парком, простирающимся на площади более 4,5 га, оказывает медицинские услуги непрерывно – 24 часа в сутки. В Оздоровительном центре большое внимание уделяется образованию и обучению, творческому подходу, инновациям, мотивации и информированию сотрудников, занятых как в медицинском, так и в немедицинском секторе.

Оздоровительный центр «Иваница»
www.zavodivanjica.rs



Велнес-туризм

- Закрытый бассейн
- Сауна
- Тренажерный зал
- Открытые спортивные площадки
- Дорожки для хайкинга
- Программа релаксации

РАЗМЕЩЕНИЕ

Отель «Парк» ****
www.hotel-park.co.rs

Отель «Логос» ***
www.hotellogos.rs

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Каменный мост – самый большой одноарочный мост на Балканах
- Римский мост
- Гидроэлектростанция, построенная в 1911 году
- Церкви: Лазарица, церковь св. Косьмы и Дамиана
- Монастыри: Придворица и Ковиле
- Гора Голия с самой высокой вершиной 1.833 м над уровнем моря
- Озера: Даичко, «Небесная слеза», Кошаниново
- Водопад на реке Моравице

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧАСТНОМ СЕКТОРЕ

Туристическая организация Иваницы
www.ivatourism.org

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР И СУВЕНИРНЫЙ МАГАЗИН НАЦИОНАЛЬНАЯ ТУРИСТИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СЕРБИИ

ул. Чика-Любина, д. 8, 11000, Белград
Тел.: +381 11 6557 127
E-mail: info@serbia.travel
www.serbia.travel

ИНФО

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВЪЕЗДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/ВИЗЫ
Гражданам ЕС, Швейцарской Конфедерации, Королевства Норвегии и Республики Ирландии для посещения требуется только действующее удостоверение личности. Гражданам других стран требуется заграничный паспорт, а гражданам некоторых стран также нужна виза.

ЧАСОВОЙ ПОЯС
Центральноевропейское время, GMT + 1

ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ
Напряжение: 220 В
Частота: 50 Гц

AIR SERBIA
Тел.: +381 11 3112 123
www.airserbia.com

БЕЛГРАДСКИЙ АЭРОПОРТ «НИКОЛА ТЕСЛА»
Тел.: +381 11 209 4444
www.beg.aero

СЕРБСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ
Тел.: +381 11 3602 899
www.zeleznicesrbije.com

БЕЛГРАДСКИЙ АВТОВОКЗАЛ
Тел.: +381 11 2627 146
www.bas.rs

СЕРБСКИЙ АВТОМОТОСОЮЗ (AMCC)
www.amss.org.rs

НАЦИОНАЛЬНАЯ ВАЛЮТА
Сербская национальная валюта – динар (RSD). Обмен валюты возможен в банках, обменных пунктах и банкоматах.

КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ
Банкоматы, принимающие основные кредитные карты, расположены по всей стране. Основные кредитные карты принимаются в большинстве ресторанов, отелей, туристических агентств, на АЗС и в магазинах.

НАЛОГИ
Фиксированная ставка налога на добавленную стоимость (НДС) составляет 20%, тогда как для некоторых товаров и услуг предусмотрена сниженная ставка НДС – 10%.

ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ
Для Сербии +00 381,
для Белграда (0)11,
для Нови-Сада (0)21,
для Ниша (0)18.

ДЛЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ ЗВОНКОВ ИЗ СЕРБИИ
00 + код страны, в которую Вы звоните
+ код города

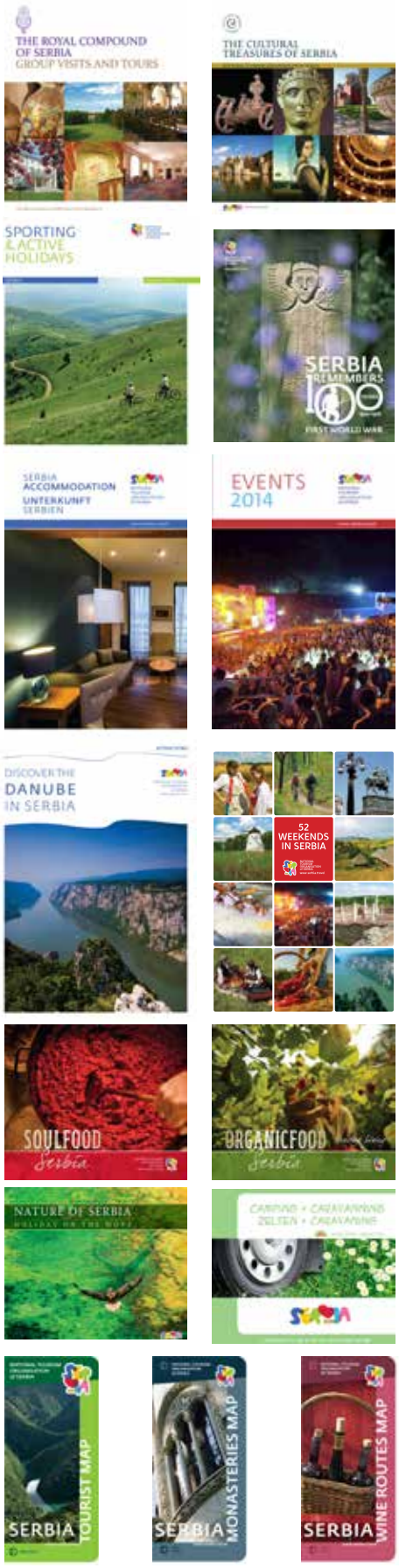
ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА
Полиция 192
Пожарная служба 193
Скорая медицинская помощь 194
Помощь на дорогах 1987

ОПЕРАТОРЫ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ
064 и 065 – mt:s Telekom Srbija
www.mts.telekom.rs
062 и 063 – Telenor
www.telenor.rs
060 и 061 – Vip mobile
www.vipmobile.rs

НЕРАБОЧИЕ ДНИ И ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРАЗДНИКИ
Новый год: 1 и 2 января
Православное Рождество: 7 января
День государственности: 15 и 16 февраля
Православная Страстная пятница: подвижная дата
Понедельник после православной Пасхи: подвижная дата
День труда: 1 и 2 мая
День перемирия в Первой мировой войне: 11 ноября

ПРОДОЛЖАЙТЕ ОТКРЫВАТЬ СЕРБИЮ!

Также доступно на сайте www.serbia.travel



ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Национальная туристическая организация Сербии не может гарантировать действительность содержащейся в данной публикации информации, подверженной изменениям (например, адреса, телефонные номера, веб-сайты и т.д.).

ПУБЛИКАЦИЮ ПОДГОТОВИЛИ

Издательство:
Национальная туристическая организация Сербии
ул. Чика-Любина, д. 8, 11000, Белград
Тел.: +381 11 6557 100
Факс: +381 11 2626 767
E-mail: office@serbia.travel
www.serbia.travel

serbiatourism serbia

Издатель: Гордана Пламенац, генеральный/управляющий директор
Редактор: Лиляна Черович
Текст: Лиляна Черович
Дизайн: Марияна Маркоска
Перевод на русский: Alkemist d.o.o.
Корректоры: Милина Косанович
Составление карт: Merkur-SV, Белград
Консультант по картам: Д-р Ольгица Милькович
Фотографии: Драган Боснич, Драголюб Замурович, Бранко Йованович, Драган Вилдович, Радован Вучкович, Архив НТОС, архив СБ Чигота, архив СБ Баня Ковиляча, архив СБ Меркур, архив ТО Иваницы, агентство «Publika» – Светлана Дингарац
Печать: Službeni glasnik, Белград
1-ое русскоязычное издание, 2015
Тираж: 3.000
ISBN 978-86-6005-416-8

© Национальная туристическая организация Сербии

СЕРБИЯ

Здоровье, SPA и велнес

НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТУРИСТИЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
СЕРБИИ